



МЕНЮ на 20.09 2021г.

Организованное питание 12 лет и старше
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша Дружба	250/15	6,99	14,99	30,06	284,72	70,61
Печенье	30	0,52	0,68	5,12	28,67	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Чай с сахаром и лимоном	200/7	1,9	1,96	106,44	64,48	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы соленые	100	0,8	0,1	1,7	13	105,90
Суп картофельный с клецками	250/20	2,38	3,56	13,41	95,67	
Плов с курицей	200	54,4	15,8	69,4	330	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	40	4,7	3,9	5,7	77,3	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Молоко кипяченое или молоко стерилизованное	200	5,8	6,4	9,4	120	52,95
Кондитерские изделия (пряники, вафли, печенье и др.)	80	1,66	2,16	16,37	91,74	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ Зайцева