

УТВЕРЖДАЮ:  
ДИРЕКТОР СШ № 91



МЕНЮ на 21.09 2021г.

Организованное питание 12 лет и старше  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет запеченный с сыром и маслом	250/5	28,31	39,91	4,09	479,65	70,61
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,4	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Чай с молоком	200	2,74	2,54	110,6	81,44	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Сельдь с луком и маслом	25/10/10	0,2	8,07	0,88	76,99	105,90
Суп овощной с фасолью	250	3,9	4,6	14,6	116	
Жаркое по-домашнему	200	16,2	8,72	13,3 6	197,48	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	40	4,7	3,9	5,7	77,3	
Компот из кураги	200	3,6	0,1	32	120	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай с сахаром	200	1,38	1,4	108,17	56,44	52,95
Бутерброд с джемом или с повидлом	70	3,9	0,4	38,6	170	
Яблоко	150	4,8	1,6	67,2	307,2	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ Золотцева