



МЕНЮ на 21.09 2021г.

Организованное питание 7-11 лет  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет запеченный с сыром и маслом	220/5	24,98	35,12	3,6	422,09	60,73
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,4	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Чай с молоком	200	2,74	2,54	110,6	81,44	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Сельдь с луком и маслом	25/10/10	0,2	8,07	0,88	76,99	91,10
Суп овощной с фасолью	200	3,12	3,68	11,68	92,8	
Жаркое по-домашнему	200	16,2	8,72	13,36	197,48	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	30	3,5	2,9	4,3	58	
Компот из кураги	200	3,6	0,1	32	120	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Чай с сахаром	200	1,38	1,4	108,17	56,44	45,55
Бутерброд с джемом или с повидлом	70	3,9	0,4	38,6	170	
Яблоко	75	2,4	0,8	36,6	153,6	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ Зайцева