



МЕНЮ на 23.09 2021г.

Организованное питание 12 лет и старше
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день

ЗАВТРАК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---------------------------------------|-----------|-------|-------|--------|----------|---------------------------|
| Каша пшеничная с маслом | 250/15 | 11,95 | 18,87 | 164,2 | 445,08 | 70,61 |
| Печенье | 30 | 1,66 | 2,16 | 16,37 | 91,74 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,7 | 64,2 | |
| Кофейный напиток со сгущенным молоком | 200 | 3,66 | 3,34 | 101,58 | 96,46 | |

ОБЕД

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|-----------|------|-------|--------|----------|---------------------------|
| Кукуруза консервированная | 100 | 31 | 0,2 | 6,5 | 40 | 105,90 |
| Солянка с птицей, со сметаной | 250/10/10 | 3,8 | 7,75 | 4,3 | 178 | |
| Рыба в омлете (минтай) | 80 | 8,8 | 14,88 | 13,04 | 224 | |
| Рис отварной с овощами | 150 | 1,49 | 3,5 | 12,62 | 88,32 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,41 | 0,21 | 14,7 | 64,2 | |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,7 | 3,9 | 5,7 | 77,3 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,34 | 1,28 | 101,88 | 108,82 | |

ПОЛДНИК

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Кисломолочный продукт | 195 | 4,23 | 4,67 | 5,84 | 86,14 | 52,95 |
| Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем | 75 | 2,26 | 2,95 | 22,32 | 125,1 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ Зайцева