



МЕНЮ на 23.09 2021г.

Организованное питание 7-11 лет  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
2 неделя 4 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшеничная с маслом	220/15	10,6	16,73	145,6	394,7	60,73
Печенье	30	1,66	2,16	16,37	91,74	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	3,66	3,34	101,58	96,46	

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,86	0,12	4,14	24	91,10
Солянка с птицей со сметаной	200/10/10	3,07	6,26	3,47	142,4	
Рыба в омлете (минтай)	80	8,8	14,88	13,04	224	
Рис отварной с овощами	150	1,49	3,5	12,62	88,32	
Хлеб пшеничный	30	1,41	0,21	14,7	64,2	
Хлеб ржаной	30	3,5	2,9	4,3	58	
Компот из сухофруктов	200	1,34	1,28	101,88	108,82	

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кисломолочный продукт	195	4,23	4,67	5,84	86,14	45,55
Пирожок печеный из сдобного теста с овощным фаршем	75	2,26	2,95	22,32	125,1	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ Зайцева