

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Средняя школа № 91»**  
660073, г. Красноярск, ул. Устиновича – 40,  
тел/факс 8(391) 224 42 24, 224 39 24 Е-mail: kras.school91@yandex.ru



Положение  
о школьном этапе  
Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»  
в 2021-2022 учебном году

г. Красноярск  
2022 год

## **1. Общие положения**

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году.

## **2. Целями и задачами**

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

## **3. Организаторы мероприятия**

Общее руководство по проведению и подготовке школьного этапа Состязаний осуществляют руководитель ШСК «Олимп» и учителя физической культуры МБОУ СШ №91

## **4. Место и сроки проведения мероприятия**

При проведении 1 этапа (школьного) - до 28 февраля 2022 года согласно положениям, утвержденным руководителями общеобразовательных учреждений.

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах общеобразовательных организаций.

Таблицы отчета о проведении первого этапа (школьного) оформляются согласно установленной форме.

Общеобразовательные учреждения (школьный этап) вносят все результаты Состязаний в электронную программу «АРМ Тестирование» направляется от общеобразовательного учреждения организаторам Состязаний на электронный адрес: [krskarmtest@mail.ru](mailto:krskarmtest@mail.ru) до 28 февраля 2022 года.

## **5. Участники мероприятия**

В школьном этапе принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы. К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства

здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## 6. Программа мероприятия

### 1. Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования командные. Проводятся на спортивном объекте города Красноярска.

Состав 8 юношей и 8 девушек.

Спортивное многоборье включает в себя:

#### 1) Бег:

500 м. (юноши, девушки 1-3 классы),  
1000 м (юноши, девушки 4-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

#### 2) Бег:

30 м (юноши, девушки 1-6 класс)  
60 м (юноши, девушки 7-9 классы)  
100 м (юноши, девушки 10-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

#### 3) Подтягивание на перекладине (юноши).

#### 4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки).

#### 5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки).

#### 6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки).

#### 7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки).

Результаты участника, которые вносятся в программу «АРМ Тестирование», обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов.

### 2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Проводятся на спортивном объекте города Красноярска.

Состав 6 юношей и 6 девушек.

Этапы	Участник	Этапы	Участник
1	600 м – девушка	7	200 м – девушка
2	600 м – юноша	8	200 м – юноша
3	400 м – девушка	9	100 м – девушка
4	400 м – юноша	10	100 м – юноша
5	200 м – девушка	11	100 м – девушка
6	200 м – юноша	12	100 м – юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

### **7. Определение победителей**

Победитель и призёры среди классов-команд в Состязаниях определяются по наименьшей сумме занятых мест в видах программы. Определение места класса-команды считается по видам программы: спортивное многоборье, эстафетный бег, творческий и теоретический конкурсы. В случае равенства суммы занятых мест, победа присуждается классу-команде, занявшей наивысшее место в спортивном многоборье.

### **8. Награждение**

Команды победители награждаются грамотами.